

septembre 2011

La section randonnée de l'ASCF a fait sa rentrée

Les marcheurs toujours du bon pied

Les amateurs de randonnée peuvent rejoindre la section de l'Association Sportive et Culturelle de Freneuse, qui redémarre sur les chapeaux de roue.

Créée en septembre 2004, la section randonnée de l'Association Sportive et Culturelle de Freneuse (ASCF) compte en moyenne une quarantaine de membres. En ce début de saison, ils ont repris du service sur les chemins de randonnée de la région. « Nous restons sur le périmètre de Duclair, Lyons-la-Forêt, Le Houllme, Fontaine-Lebourg... Nous restons centrés sur la Normandie », résume le responsable de section Daniel Lacaille.

Ainsi, les jeudis, samedis et dimanches, quasiment toutes les semaines, les randonneurs se donnent rendez-vous sur la place des Saules à Freneuse (au pire sur le lieu de départ des marches) pour leurs périples divers à travers la région. Et, jusqu'à décembre, les marcheurs ont un programme bien rempli, quarante et une sorties sont prévues.

La section a même eu l'idée de programmer trois randon-



Une ambiance conviviale règne dans la section de randonnée. À chaque promenade, les marcheurs s'attendent dans les côtes difficiles à monter.

nées en juillet et août. « Nous allons décider en assemblée générale, le 3 novembre prochain, si nous reporterons ces manifestations », déclare le secrétaire Jacky Doudet.

En moyenne, les marcheurs se promènent en moyenne sur treize ou quatorze kilomètres par jour. Les jeudis et samedis après-midi du moins. « Le dimanche, comme c'est le matin, les randonnées sont un peu plus courtes », précise Jacky Doudet. Il arrive toutefois que les randonneurs se baladent plus longuement. Par exemple, en ouverture et clôture de saison, un week-end est programmé, du vendredi au di-

manche soirs. « On s'éloigne un peu de la région, mais pas à plus de 250 kilomètres, pour trouver un gîte en demi-pension. En septembre, par exemple, nous avons marché en Mayenne », commente Daniel Lacaille. Et en dehors de ces deux formules, il arrive que les randonneurs se consacrent à leur passion toute une journée.

L'ambiance est conviviale, assurent les deux dirigeants de la section. Pour les rendez-vous, des solutions de co-voluntage sont trouvées. Les sorties de week-end, une petite fête est organisée entre randonneurs. « Pour les personnes nouvelles, on ne demande pas

tout de suite une adhésion. Nous préférons qu'ils tâtent le terrain, pour qu'ils sachent comment ça se passe. Et s'ils veulent rester, ils adhèrent, précise le responsable de section. Tout le monde est content car on ne fait pas de compétition. Chaque marche à son rythme et, en haut des côtes, on s'attend », conclut Daniel Lacaille.

> Prochaine randonnée samedi 8 octobre à Bonsecours, sur le chemin du tramway jusqu'au casino. Pour tous renseignements, contactez Daniel Lacaille au 02 35 77 30 03 ou Jacky Doudet au 02 35 77 37 97. Adhésion, assurance comprise : 20 €.